

Mon memento prévention n°10

Le certificat médical

Pourquoi le certificat médical est-il important ?

Souvent vu comme une contrainte par les sportifs, le certificat médical vous permet **d'être sûr** de pouvoir pratiquer une activité sportive **sans contre-indications médicales**.

Comment se déroule cette visite médicale ?

La visite médicale pour la pratique d'un sport n'est pas une visite médicale comme les autres : un bilan de votre état de santé, de vos antécédents médicaux, de vos habitudes sportives et de vie est effectué.

Quand renouveler votre certificat médical ?

A minima tous les 3 ans à l'exception de certains sports : spéléologie, parachutisme, alpinisme... Pour des questions d'assurance, certaines fédérations sportives demandent un certificat d'une validité de moins d'un an.

Pour certains cas, un questionnaire de santé (dont le contenu est fixé par arrêté du ministre chargés des sports) est proposé pour renouveler votre licence sportive. Il permet de savoir s'il est nécessaire de fournir un certificat médical ou non.

Profitez de la rentrée pour obtenir votre certificat médical chez votre médecin traitant, pour toutes vos nouvelles activités sportives de l'année !!