

Mon mémento prévention n°5

Bien choisir sa paire de chaussure de course à pied

Et si vous profitez de cet événement pour vous offrir une nouvelle paire de chaussures de course à pied ?

Attention, une paire de chaussures de ce type ne se choisit pas au hasard... au risque de fragiliser vos articulations et de provoquer des troubles musculosquelettiques! Intériale vous guide dans ce choix crucial :

C'est par ici !

<https://www.interiale.fr/prevention/bien-choisir-ma-paire-de-chaussures-de-course-a-pied/>

