



MINISTÈRE
DE L'INTÉRIEUR

*Liberté
Égalité
Fraternité*

RAPPORT D'ACTIVITÉ

FSPN 2024

FÉDÉRATION SPORTIVE
DE LA POLICE NATIONALE



POLICE
NATIONALE





Christian LAJARRIGE,
Président de la FSPN

/ AVANT PROPOS DU NOUVEAU PRESIDENT

En 2024, la FSPN publiait son premier rapport annuel d'activités à l'initiative de sa présidente, Mme Brigitte JULLIEN.

J'ai souhaité, en tant que nouveau président de la fédération, m'inscrire dans la continuité et j'ai donc le plaisir de vous présenter le nouveau rapport annuel d'activités de l'année 2024 de la FSPN.

Au préalable, je tiens à remercier Mme JULLIEN pour son engagement pendant 3 mandats à la tête de la FSPN, ainsi que l'ancien comité directeur, mais aussi les 31 permanents et l'ensemble des présidents d'association et bénévoles qui s'investissent à longueur d'année pour proposer une grande diversité d'activités physiques et sportives au profit de tous.

L'année 2024 aura été marquée par une progression sans précédent du nombre de licences. La FSPN compte désormais plus de 31 000 licenciés à comparaison des 26 600 de 2023. C'est historique. Les chiffres clés de l'activité de la fédération vous sont exposés dans les premières pages de ce document.

Si le succès des JO aura certainement contribué à ces excellents résultats, tout comme la mise en œuvre du sport opérationnel par la Mission sport de la police nationale, le développement depuis plusieurs années au sein de la fédération de la politique du sport pour tous en est un facteur déterminant. Vous pourrez découvrir lors de la lecture du rapport comment la FSPN s'est mobilisée pendant les JO et met en œuvre cette politique qui passe notamment par l'aide à la rénovation et à l'équipement de salles de sport dans le cadre de la convention signée au cours de l'année écoulée avec M. le directeur général de la police nationale.

Les actions que la FSPN conduit afin d'accroître la pratique sportive par le personnel féminin vous seront présentées. Si les résultats sont positifs, il est important de s'inscrire dans la durée et que les licenciées partagent leurs expériences et pratiques sportives. Des interviews de femmes engagées viendront illustrer cet objectif. Je les en remercie.

Il en est de même pour le soutien que la FSPN tient à apporter au développement du sport pratiqué par les personnels en situation de handicap.

Vous trouverez également un focus particulier sur les participations de la FSPN aux événements grand public de course à pied et de cyclisme à travers ses Team police qui connaissent un succès grandissant. Il est à souligner que pour la première fois un Team Police a été constitué pour un événement se déroulant en Outre-Mer, à savoir la Diagonale des Fous sur l'île de la Réunion. Dépaysement garanti !

Le sport est bien plus qu'une simple activité physique ; c'est un véritable vecteur de motivation, de bien-être et d'épanouissement personnel. Si la FSPN participe bien sûr au maintien en bonne condition physique opérationnelle des policiers actifs, son objectif est plus large et s'inscrit pleinement dans cette logique du bien-être individuel, du dépassement et de la confiance en soi en permettant à l'ensemble des personnels de la police nationale, policiers actifs comme personnels administratifs, techniques et spécialisés de pratiquer une activité physique. Soyons persuadés que l'Administration ne pourra en tirer que des bénéfices.

Bonne lecture

/ LA FSPN EN BREF

La FSPN une association sportive loi 1901, multisports, agréée par le Ministère des Sports et membre du Comité National Olympique et Sportif Français.

Créée en novembre 1947, sous la forme d'une fédération multisports, elle a pour vocation à rassembler le plus largement les fonctionnaires du ministère de l'Intérieur désireux d'entretenir leur condition physique à travers la pratique d'une activité sportive de compétition ou de loisir.

La fédération est présente sur le territoire national et compte, fin 2024, plus de 31 000 licenciés et propose plus d'une quarantaine de disciplines.

Soucieuse de son développement, elle adapte et innove en permanence son offre pour toucher et satisfaire le plus grand nombre.

ORGANISATION

31 policiers sont mis à disposition de la FSPN (répartis en métropole) au sein du siège fédéral et dans 8 ligues régionales. Ils ont en charge l'animation sportive de leur ressort et organisent des manifestations sportives nationales et locales. La FSPN compte également 11 comités départementaux.

Chacune de ses entités compte des élus qui déterminent la politique sportive dans leur ressort de compétences territoriales.

Politique fédérale

Les orientations de la politique sportive de la Fédération Sportive de la Police Nationale se basent sur deux organes essentiels :

- **Le Comité Directeur** dirigé par le Président de la fédération, à l'origine des évolutions de nature statutaires et réglementaires. Il est composé de 28 membres élus, de tous corps et de toutes directions ainsi que quelques retraités et extérieurs.
- **L'assemblée générale** de la fédération regroupe les représentants de l'ensemble des licenciés qui votent la politique proposée par le comité directeur.

OBJECTIFS

1. Proposer une grande diversité d'activités physiques et sportives

- La primauté des pratiques d'endurance
- La course à pied
- Le cyclisme
- L'intérêt de certaines pratiques collectives
- L'apport des sports de combats
- Le renforcement musculaire
- Les activités de loisirs et sport santé
- Les activités de compétitions

2. Faciliter l'accès aux événements grands publics

3. Mutualiser les compétitions FSPN avec celles des métiers de la sécurité (gendarmes, pompiers...)

PUBLICS VISÉS

- Les jeunes policiers
- Les publics administratifs
- Les policiers de terrain
- Le public féminin
- Les publics de retour de blessures/ de maladie ou en situation de handicap

LES MISSIONS PRINCIPALES DE LA FSPN

1. La condition physique des fonctionnaires de police

2. La qualité de vie au travail

- La cohésion
- L'ambiance

Propositions :

- Pratique sportive locale et participation à des événements sportifs externes.
- Les communications dans le cadre du Programme de Mobilisation contre le Suicide (PMS)

3. La valorisation de l'image de la Police Nationale

Publics visés :

- Les scolaires

Actions principales :

- Actions conjointes avec les services de recrutement
- Mobilisation des équipes de France de Police sur des actions de proximité.
- Actions de communication en partenariat avec le CNOSF.
- Conventions avec des fédérations délégataires
« Ensemble pour un avenir citoyen »

CHIFFRES CLÉS DE L'ACTIVITÉ EN 2024

31 392 licenciés
• 7 182 femmes
• 22 420 hommes

12 nouvelles salles de sport
(dans des commissariats
et école de police) équipées
et financées par la FSPN
et ses partenaires.

549 associations
affiliées
dont **26** nouvelles en 2024
et par conséquent **26** appareils
de cardio (offerts).

5 participations à la **Mission
d'accompagnement des
Blessés**

53 disciplines individuelles
et collectives

5 013 bénévoles

90 événements sportifs
de masse

► Dont **8 Team Police** : Le Trail du Ventoux, Paris Versailles,
La corrida de Nancy, la diagonale des fous, La Corima, Mud
Houch, Ekiden Paris, le Marathon des Jeux (entre 100 et 230
participants)

7 Championnats
de France Police

3 Championnats
d'Europe Police

► Avec **18** médailles
(6 or, 6 argent et 6 bronze)

Organisation du **Challenge des écoles**, avec

13 écoles de police participantes et 1 équipe de l'Académie
de Police. (édition 2024, remportée par l'ENP Nîmes)

Organisations de
13 journées
familles

74 actions
en école
de police

901 actions organisées
par les ligues régionales
de la FSPN

26 Journées
féminines

31 rencontres sportives
avec différents
acteurs de la sécurité

4 956 actions organisées
par les ligues et les
associations

GUADELOUPE MARTINIQUE GUYANE
LA RÉUNION MAYOTTE POLYNÉSIE-
FRANÇAISE NOUVELLE-
CALÉDONIE



/ LA REFORME STATUTAIRE :

La FSPN s'est mise en conformité à la suite de la réforme du ministère des Sports, qui se voulait plus démocratique dans le fonctionnement des fédérations, associations...

Le Président et son comité directeur fédéral définissent la politique fédérale et ce sont dorénavant toutes les associations (549) qui ont la parole et qui votent pour valider ou non les projets.

La réforme statutaire imposait la parité du comité directeur, la FSPN a respecté cette nouvelle directive. Le comité directeur fédéral se compose désormais de 14 femmes et 14 hommes.



Nouveau comité directeur de la FSPN

/ 1. SPORT FEMININ

En France dans certains territoires, les femmes ont deux fois moins accès que les hommes à la pratique sportive dans certains territoires. Seules 20% des femmes qui pratiquent du sport le font dans un club. Le taux de licenciées féminines dans certaines fédérations sportives pourtant très populaires est de seulement de 4%.

L'observation des taux de féminisation dans la plupart des fédérations sportives révèle un phénomène partagé. Les catégories d'âge des plus de 35 ans présentent des taux réduits de féminisation en comparaison des classes d'âge les plus jeunes. Ce constat laisse penser que le modèle compétitif encore très prégnant à la FSPN ne convient plus au public féminin après 35 ans. Des offres spécifiques sont apportées aux personnels féminins lors de journées qui leurs sont exclusivement réservées.

Les journées d'initiation à certaines pratiques prises par les femmes emportent un succès avéré dans les régions qui les organisent. Yoga, apprentissage des exercices de la méthode pilate, cours de cardio-training, de biking, fitness, zumba, sont autant de pratiques particulières qui sont organisées au sein de la FSPN.

En termes de licences, les femmes ont progressé de près de 28% en 2024 contre +15% pour les hommes ce qui fait que les femmes représentent désormais près de 23% des licenciés (21% en 2023). Belle progression.



Une initiation à la marche nordique proposée lors d'une journée féminine organisée par la ligue île de France de la FSPN

Interview

d'Anaïs Bourgoïn

Athlète olympique



Bonjour Anaïs, tu nous as fait vibrer pendant les Jeux Olympiques de Paris où tu as été la grande surprise en athlétisme côté français et te qualifiant jusqu'en demi-finale du 800m. Peux-tu te présenter un peu ?

Jusqu'en 2023 j'étais policière sur le terrain au GSQ dans le 18^e arrondissement de Paris et pour réaliser mon rêve d'aller aux jeux j'ai pris la décision de me mettre en disponibilité 18 mois avant afin de pouvoir me préparer au mieux en espérant décrocher ma qualification.

Tu t'es qualifiée vraiment juste avant les jeux ?

Oui c'était énorme depuis plusieurs saisons je courais mais je ne parvenais pas à faire moins de 2' au 800m alors que la qualification pour les jeux était fixée à 1'59''30 puis il y eu le Championnat d'Europe du 7 au 12 juin 2024 à Rome où là ce fut le déclic. J'ai réalisé une super course en demi-finale en 1'58'', je termine 3^e en finale, faisant à nouveau 1'58'' ! J'avais décroché mon billet pour les JO !

Donc tu décroches ta qualification pour les JO en juin 2024, tu faisais déjà parti de « l'équipe Police de la Mission Sport » à ce moment-là ?

Oui j'ai intégré le dispositif avant les jeux olympiques de Paris, et c'était déjà en cours avant les Championnats d'Europe de Rome.

On m'a contacté juste avant les Europes de Rome, étant donné que j'allais pouvoir rentrer sur les listes de haut niveau et j'ai donc réussi à intégrer le dispositif rapidement avant les jeux

Lors des jeux à Paris tu as clairement été la bonne surprise pour l'équipe de France d'athlétisme, on ne t'attendait pas spécialement et tu réalises l'exploit d'aller en demi-finale du 800m ?

Oui c'était incroyable, j'étais sur un nuage, je n'avais pas envie que ça s'arrête alors j'ai tout fait pour franchir un maximum de paliers. J'ai réalisé le 800m en 1'58''47 c'était incroyable. Bien sûr arrivé en demi-finale j'avais une course de plus que mes adversaires dans les jambes et ce fut impossible d'accéder à la finale mais c'était déjà génial d'aller aussi loin, c'était inespéré avant le début des jeux ! Courir dans le stade de France sous les encouragements du public c'est magique !

Comment se passe l'après JO pour toi ?

Ça se passe plutôt bien, je m'entraîne dans de bonnes conditions depuis que j'ai intégré l'Equipe Police de la Mission sport de la police Nationale. Au début ça fait bizarre de retourner sur des compétitions plus petites et dans des stades où forcément il n'y a plus l'ambiance du stade de France. Mais je suis extrêmement motivée pour la suite.

Justement la suite, tu la vois comment ?

J'ai envie de courir vite ! je suis super motivée pour courir encore plus vite et dès cette année ! Je m'entraîne pour ça, je viens de faire un stage d'un mois en Afrique du Sud où j'ai travaillé dur.

Les JO de Los Angeles en 2028 tu y penses ?

Oui bien sûr que j'ai cet objectif en tête ! j'espère être encore plus forte et y participer, ça serait super.

Tu es licenciée à la FSPN depuis longtemps maintenant, qu'est ce que cela t'a apporté ces dernières années ?

C'est important, j'ai toujours été licenciée FSPN pour représenter l'institution Police Nationale et ça me permet de partager des regroupements et des entraînements avec les collègues. J'ai participé à plusieurs grandes compétitions

avec l'équipe de France Police ! D'ailleurs cette année en novembre 2025 il y aura le Championnat d'Europe Police de Cross organisé par l'USPE auquel j'espère participer.

Merci Anaïs, nous te souhaitons une très belle saison !

Interview

de nathalie fabresse

DTN volley-ball



Bonjour Nathalie, peux-tu te présenter un peu, quelles ont été les principales étapes de ton parcours professionnel et sportif pour accéder à ce poste de Directrice Technique Nationale (DTN) ?

Je suis rentrée dans la police en 1997 à Fos sur mer, affectée en police secours à Lyon jusqu'en 2001, j'ai ensuite muté à bourg en Bresse puis retour à Lyon de 2007 à 2021 avant de partir dans la Loire. Après 12 ans de voie publique, j'ai décidé en 2010 de m'orienter vers l'investigation et de passer l'OPJ en 2023.

Concernant mon parcours sportif, j'ai découvert le volley à l'âge de 12 ans, en région parisienne. J'ai joué en nationale 3 puis lorsque je suis arrivée en région lyonnaise, j'ai joué à Caluire en régionale 1 (il n'était pas évident de s'entraîner avec les horaires de la police secours en 1999), puis le club de Meyzieu et ensuite j'ai intégré la FSGT (fédération sportive et gymnique du travail)

avec l'ASPL (une équipe mixte de policier) puis avec le club de Craponne. Club avec lequel nous avons été sélectionné en 2016 pour représenter la France au championnat du monde FSGT à Riga.

J'ai toujours été licenciée en ligue AURA depuis mon arrivée en 1998. Dès la première année, j'ai intégré l'équipe régionale pour ne la quitter qu'à mon entrée dans le staff équipe de France en 2019. J'ai également effectué plusieurs stages avec l'équipe de France Police mais sans jamais faire de compétition majeure.

Je suis donc entrée dans le staff de l'équipe de France en 2019 à la demande de MOREAU Laurent nommé DTN puis avec Stephan VANDERBEKEN qui a pris la suite lorsque Laurent a quitté le poste pour partir à l'étranger. Stéphan pour des raisons personnelles a également quitté ce poste et en 2021 j'ai décidé de me lancer dans l'aventure la place étant vacante.

A la fin de mon premier mandat qui n'a pas été de tout repos, deux reports du championnat d'Europe masculin et une 7ème place au championnat d'Europe en 2023 en Italie, j'ai hésité à me relancer dans l'aventure mais il est difficile de lâcher le sport que l'on a toujours aimé et que l'on a porté à bout de bras en se battant parfois contre sa propre fédération.

J'ai tout de même décidé de faire un autre mandat de deux ans avec l'équipe masculine, pour cette fois, je l'espère emmener cette équipe masculine jusqu'au tour final du prochain championnat d'Europe en 2026 et surtout ramener une médaille.

Quels sont les principaux défis que tu rencontres dans ton rôle ? et comment les gères tu ?

Les défis sont déjà le recrutement car il est de moins en moins évident de trouver des volleyeurs pouvant jouer et s'entraîner dans des clubs civils, indispensables pour pouvoir prétendre à intégrer l'équipe de France et des services qui libèrent difficilement nos joueurs. Il est également difficile de concurrencer certaines nations qui ont dans leurs équipes des joueurs évoluant dans le circuit professionnel qui pour certains n'ont qu'une carte temporaire de police. C'est malheureusement la réalité.

Puis les finances. La FSPN finance le transport l'hébergement et la restauration mais il faut du matériel et surtout le renouveler. Il est utile de trouver du mécénat pour le matériel et le fonctionnement et cela n'est pas évident. Cela prend du temps de démarcher et de se faire connaître et lorsque l'on est en service actif, ce n'est pas facile de se dégager du temps. Surtout lorsque l'on a plusieurs casquettes au sein de la FSPN et qu'il faut consacrer du temps à toutes les missions que l'on a en charge.

Pour cela, il faut aussi savoir s'entourer et j'ai la chance d'avoir dans mon staff actuel pour m'aider SAELENS Freddy, ancien joueur professionnel et MOREAU Laurent qui ont tous les deux une excellente connaissance du volley Ball.

Peux-tu partager une expérience marquante à la tête de l'équipe nationale de Volley-Ball ?

Ce premier championnat d'Europe avec le défilé des nations en tenue et cette Marseillaise qui retentit avant notre premier match puis la présentation des équipes et du staff avec la tenue officielle sportive de la police française. C'est un moment magique et impressionnant

Quels sont tes objectifs avec l'équipe de France ?

Atteindre le carré final du championnat d'Europe et être sur le podium. Ramener une médaille et redorer le blason du volley Ball qui depuis maintenant plusieurs années a du mal à faire face aux équipes étrangères car il ne faut pas se voiler la face, certaines nations n'ont pas le même recrutement que nous.

Avec ton expérience en tant que DTN, quel conseil donnerais-tu aux jeunes femmes souhaitant évoluer à des postes de direction dans le sport ?

Ne rien lâcher, croire en soi et quand on a la passion et la volonté de bien faire, il faut se lancer.

Il y a des embûches mais tout est surmontable lorsque l'on est accompagné ;

La FSPN est une belle famille sportive, la FSPN œuvre pour tous les policiers et nous permet de faire diverses activités tout au long de l'année sur notre temps de travail et le sport opérationnel est une excellente avancée qui va encore plus je l'espère développer l'envie de tous de se mettre au sport.

**VIVE LE SPORT VIVE LA FSPN
ET VIVE LE VOLLEY BALL**



/ 2. SPORT PARA/ HANDICAP

Dans la continuité des journées sport handicap, ces actions font le pari de l'inclusion. La police nationale déplore régulièrement des accidents graves ou des atteintes à ses personnels, notamment de terrain, dont les conséquences s'avèrent parfois dramatiques. La FSPN prend désormais en compte ces personnels et produit des opérations spécifiques à leur bénéfice. Ces actions combinent la participation de policiers valides, de blessés et handicapés qui partagent leur quotidien au sein de la police nationale.

Le retour des personnels, blessés ou à la suite de maladie, au sein de leurs unités est parfois difficile quand la convalescence a été particulièrement longue. Ce retour au travail doit être particulièrement accompagné. Le sentiment de doute sur ses propres capacités à retrouver le « niveau » d'avant est un sentiment souvent éprouvé. Le soutien de l'environnement est primordial. Le sport en groupe est alors un outil efficace de reprise de confiance. Il peut s'agir d'un retour au sein d'une équipe d'entraînement avec les membres de laquelle ils partagent des objectifs sportifs.

Le métier de policier est un métier de terrain et d'actions qui peut provoquer des blessures plus ou moins sévères. L'activité physique et sportive, est reconnue comme un véritable outil de prévention des blessures et de rééducation pour le corps doit constituer un facteur important dans le processus de reconstruction physique et mental.

Il faut savoir que moins de 1 % des blessures en service de la police nationale a été déclaré lors de la pratique sportive FSPN.

Interview

de Thomas Peyroton Dartet

Athlète olympique



Bonjour Thomas, nous avons suivi tes exploits lors des récents Jeux Olympiques à Paris. Tu as fait briller la France avec tes 2 médailles en para-cyclisme. Après des années d'entraînement et de compétition au plus haut niveau que représente pour toi ces médailles d'or et d'argent ?

Bonjour, ces médailles représentent pour moi le travail accompli et l'abnégation à ne jamais rien lâcher. J'ai été victime de plusieurs péripéties tout au long de ma carrière, même lorsque j'étais valide, j'ai eu une endo fibrose qui m'a privée de signer un contrat pro, mais je n'ai jamais rien lâché, j'ai continué le sport de haut niveau parallèlement à mon entrée dans la police.

Justement comment as-tu géré ta carrière de policier et le cyclisme à haut niveau ?

J'ai continué à m'entraîner dur et j'ai accédé à l'équipe de France Police grâce à la FSPN avec qui j'ai fait de beaux déplacements et de beaux résultats !

Par la suite j'ai eu deux gros accidents, notamment celui de 2017 qui m'a laissé pas mal de séquelles mais je ne me voyais pas arrêter

et le sport fut à nouveau mon moteur pour me relever de cet accident. Ça m'a permis d'aller encore plus loin sans avoir réellement conscience de la gravité de mes séquelles.

Le sport m'a permis de reprendre plus vite le travail, même si certains médecins me disaient que c'était trop tôt, trop rapide, mais c'est mon tempérament. On m'avait donné un délai d'environ vingt-quatre mois pour retrouver une vie normale et au bout de 8 huit mois j'avais déjà beaucoup récupéré.

Après cette consécration et tes deux médailles comment envisages-tu la suite de ta carrière sportive ?

Je suis super motivé, les jeux de Paris c'était top. Mais il y a cette médaille qui me tendait les bras et que j'ai loupé sur la course en ligne suite à deux petites erreurs tactiques. J'ai vraiment l'envie de continuer pour essayer de rectifier le tir car je sais que c'est possible.

C'est top d'avoir déjà de prochains objectifs, comment va-tu t'organiser pour rester au top en attendant la prochaine olympiade ?

J'ai d'autres objectifs à plus courts termes, j'ai été deux fois Champion d'Europe, deux fois vice-champion du monde. Je voudrais bien gagner ce maillot arc en ciel de champion du monde. La course se déroule cette année au mois d'août en Belgique sur un parcours qui me convient pas mal et ça va déjà être un beau Challenge.

Avec mon équipe nous avons pas mal de courses en amont et nous allons préparer ça correctement.

L'ambiance est bonne au sein de l'équipe de France Police FSPN et je suis bien soutenu par la Mission Sport avec Madame Rachel Costard et Monsieur Jean François Brillant qui sont toujours là pour me soutenir. Je suis dans de bonnes conditions et ça me motive vraiment à poursuivre en m'entraînant dur pour tous ces objectifs futurs en gardant en point de mire les JO de Los Angeles !

Côté travail, tu as le statut de SHN (Sportif de haut niveau) et tu es donc rattaché à la Mission Sport de la Police Nationale ?

Oui c'est ça, j'étais en service au Commissariat de Palaiseau jusqu'au 1er janvier 2023 et maintenant je suis SHN, mais je garde des racines fortes avec le Commissariat de Palaiseau.

Mi-juin avec la FSPN et l'Amicale du Commissariat de Palaiseau nous organisons une action pour enfant d'un collègue qui est handicapé. Nous allons faire un défi Palaiseau – Mont Saint Michel à vélo.

Je suis toujours très impliqué dans la vie du Commissariat de Palaiseau.

Tu es licencié FSPN depuis de nombreuses années, peux-tu nous dire ce que notre fédération t'a apportée ?

Oui, j'ai toujours été licencié FSPN, la fédération m'a beaucoup apporté notamment pour m'entraîner en participant à des regroupements, des compétitions aussi. Nous avons remporté le Championnat d'Europe par équipe en 2018, juste à mon retour d'accident, ça m'a aidé à retrouver la confiance.

Rouler avec un collectif est important, tous ces bons moments m'ont fait du bien, je pense à Frédéric DELALANDE, Martial LOCATELLI, des bons coureurs avec qui nous avons porté haut les couleurs de la Police Nationale lors de nos déplacements en compétition.

C'est très important de garder cette cohésion sportive au sein de la Police Nationale, même si les nécessités de service sont de plus en plus importantes.

Il faut garder ce mouvement sportif qui permet aux policiers de se regrouper, de s'entraîner, de se maintenir en forme et de mettre en avant les couleurs et les valeurs de la Police Nationale.

Merci Thomas, nous te souhaitons une belle saison sportive, nous suivrons ça avec attention !



Interview

de Cyril Demy

Référent sport handicap



Bonjour Cyril DEMY, pouvez-vous nous présenter votre rôle et vos missions au sein de la FSPN ?

Bonjour, je suis membre de la FSPN depuis le début des années 2000, et ai occupé différentes fonctions dont celles de président d'association (Police Golf Anjou), de vice-président de la ligue Ouest puis de président de la ligue Centre Loire Bretagne jusqu'en 2023 date de ma mutation en Deux-Sèvres (région Nouvelle Aquitaine).

Mon engagement s'est aussi traduit par la fonction de référent sport handicap de la ligue Ouest (devenue Centre Loire Bretagne) puis de la FSPN.

Dans le cadre de ces fonctions j'ai passé un master 2 STAPS pour lequel j'avais traité de l'accessibilité des personnes en situation de handicap dans les enceintes sportives au travers de l'étude de trois stades de football construits à des époques différentes (La Beaujoire à Nantes - MMArena du Mans - Raymond Kopa d'Angers) et des échanges avec les associations de supporters en situation de handicap (dont celle de Saint-Étienne avec qui j'avais assisté à un Sainté/Lyon).

Ma fonction de référent handicap consiste à permettre à tous les collègues de participer à des activités sportives et de développer l'inclusion. En effet, chacun peut être confronté

au handicap suite à la maladie, un accident de la vie ou encore dans le cadre des risques liés à notre activité professionnelle. Quel serait le sens de notre fédération d'exclure des sportifs, chevronnés ou débutants, alors que l'activité sportive est largement associée au dépassement de soi et à la solidarité.

Quels sont les principaux défis rencontrés pour intégrer les personnes en situation de Handicap dans le sport ?

Les principales difficultés sont liées dans un premier temps aux a priori. Ils peuvent être de toutes sortes, idées préconçues sur la difficulté de pratiquer, que ce soit de la part des structures existantes que de la part des personnes en situation de handicap ou de leurs proches.

Le second facteur de difficultés tient dans le fait de pouvoir obtenir du matériel adapté pour favoriser ou permettre la pratique sportive, ou encore de bénéficier d'encadrants formés à la pratique pour les personnes en situation de handicap.

Beaucoup de ces difficultés disparaissent lorsque le dialogue se noue entre les personnes, des solutions pratiques voir imaginatives permettent alors bien souvent de les dépasser et de favoriser la pratique sportive.

Pour essayer de favoriser le dialogue ou l'émergence de solutions, le site «[policesporthandicap](#)» recense quelques expériences, fiches pratiques... permettant d'envisager une pratique sportive pour les personnes en situation de handicap.

L'idéal, de mon point de vue, étant la pratique inclusive qui permet de changer les regards sur le handicap pour les personnes dites «valides» et les situations qu'elles rencontrent au quotidien grâce aux échanges autour du sport, tout en favorisant la pratique sportive pour les personnes en situation de handicap. C'est gagnant gagnant et cela peut aider à faire avancer les choses. En effet, les collègues qui découvrent le handicap dans le cadre du sport appréhenderont différemment les relations avec les personnes en situation de handicap par la suite, qu'elles soient victimes, mis en cause ou autres, y compris dans leur vie privée.

Quelles actions la FSPN met-elle en place pour favoriser l'accessibilité et l'inclusion des sportifs handicapés ?

La FSPN permet désormais aux personnels en situation de handicap d'intégrer les associations et de pratiquer du sport aux côtés de l'ensemble des autres licenciés.

Des actions de promotion du sport et de sensibilisation au handicap ont vu le jour depuis 2010 au travers des journées Police Sport Handicap sur la ligue Ouest. Le principe est simple, des initiations sportives partagées en mêlant des personnes en situation de handicap, des jeunes (collégiens et lycéens) et des collègues. Les ateliers animés avec la complicité de clubs, comités départementaux ou ligues régionales des fédérations partenaires ainsi que celles d'athlètes policiers permettent là encore de changer les regards.

Désormais d'autres ligues de la FSPN organisent des événements de sensibilisation au handicap et à la pratique sportive et des licenciés en situation de handicap participent parfois à des rassemblements sportifs ou à des compétitions même si pour l'heure aucun classement spécifique n'est formalisé, le nombre de participants en situation de handicap n'est pas suffisant.

Les partenaires de la FSPN ne s'y sont pas trompés et ont massivement joué le jeu pour aider à la concrétisation des actions proposées.

Pouvez-vous partager une réussite ou un projet dont vous êtes fier dans le domaine du sport et du handicap ?

Outre la création des journées police sport handicap, l'action qui m'a le plus touché a été celle des « coquilles fêlées », en 2021. Cette opération a consisté à accompagner des collègues en situation de handicap sur les chemins de Saint Jacques de Compostelle.



Le groupe qui s'est constitué comprenait trois collègues en situation de handicap (deux hémiplegiques et un collègue appareillé avec une prothèse tibiale) et de huit personnels dits « valides ». La plupart des membres du groupe ne se connaissaient pas les uns et les autres avant cette aventure. Ils appartenaient à diverses directions, différents corps (officier, gardiens ou gradés, personnel administratif et technique, infirmier et médecin) et venaient de régions différentes.



Pour apprendre à se connaître et maîtriser le maniement de la joëlette qui allait être utilisée sur les chemins, deux weekends furent organisés, l'un à Paris pour partir de la tour Saint Jacques, le second dans les Pyrénées pour voir Saint Jean Pieds de Port, avant de parcourir les 230 derniers kilomètres du chemin français (camino frances, entre Ponteferrada et St Jacques de Compostelle).

Un lien spécial uni maintenant tous les participants qui se sont eux-mêmes baptisés les coquillettes. Chacun de nous a été changé par cette expérience, le regard sur l'effort, le handicap, la confrontation à l'inconnu (l'Autre, le handicap), les rencontres sur les chemins et les échanges autour de l'usage de la joëlette, du handicap de notre métier nous a changé mais a aussi changé le regard de bien des personnes rencontrées avec qui nous aurons échangés en français mais aussi en anglais ou en espagnol.

Une réflexion est en cours pour l'organisation d'une deuxième session des « coquilles fêlées »...



Quel message souhaiteriez-vous transmettre aux personnes en situation de handicap qui souhaitent pratiquer un sport ?

Essayez ! La pratique sportive peut parfois paraître compliquée mais l'intérêt personnel tant humainement que sportivement, pour eux-mêmes comme pour ceux qui participent à leurs côtés, est généralement souligné par ceux qui ont osé.

Les sportifs qui ont participé aux journées police sport handicap, comme Fabien Lamirault (pongiste handisport), ou les collègues qui nous ont accompagné sur les chemins de Saint Jacques de Compostelle (David, Davy ou Hervé) l'ont confirmé au travers de nos échanges...

/ 3. TEAM POLICE SPORT DE MASSE

Depuis 2015, une aspiration forte est née au bénéfice des événements grand public. Le label « TEAM POLICE » relatif au sport de masse est donné à des événements compétitifs populaires nationaux ou régionaux pour lesquels la FSPN propose une sous-logistique qui facilite l'inscription des participants de la fédération (récupération des dossards, navette, collation d'après courses).

Ciblant les sports les plus pratiqués (course à pied et pratiques dérivées, cyclisme), les événements « TEAM POLICE » atteignent des fréquentations record (entre 200 et 300 adhérents de la fédération pour la course Paris-Versailles, le Mont Ventoux, l'Ardéchoise par exemple).

En 2024, la FSPN était présente sur le Grand Raid de la Réunion et sa célèbre diagonale des fous.

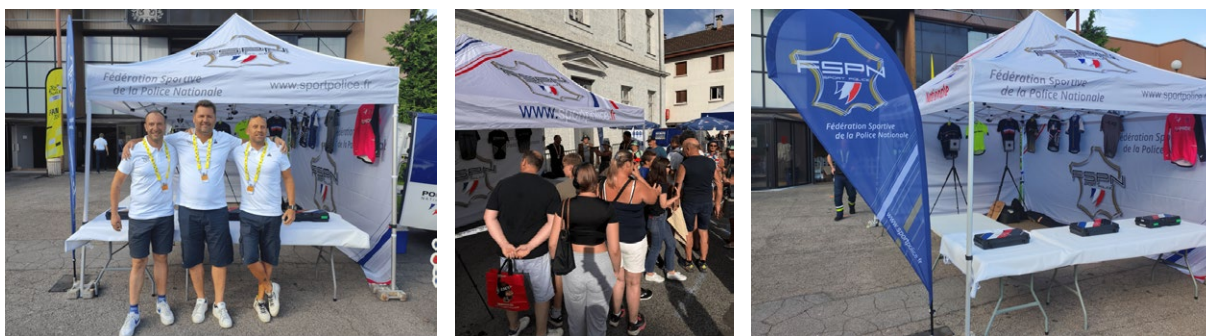


Paris-Versailles 2024.



La Team Police à la Diagonale des fous-Grand Raid de la Réunion

La FSPN présente avec un stand de Tir laser sur les Tours de France masculin et féminin.



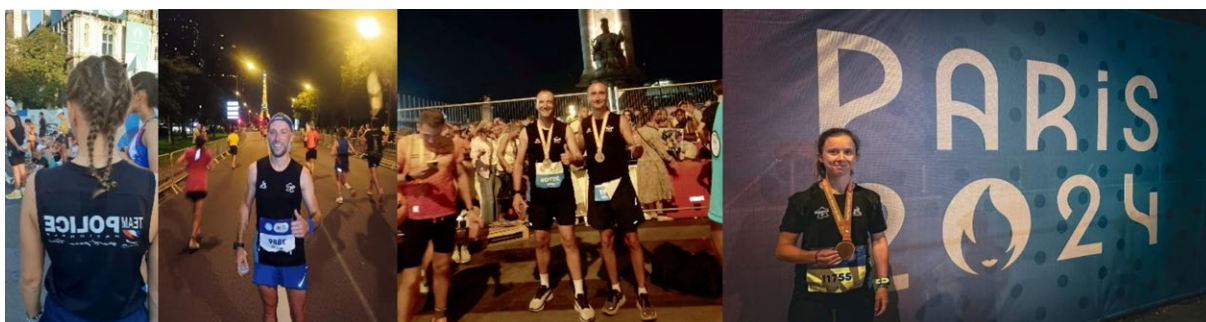
La FSPN présente avec un stand de Tir laser sur les Tours de France masculin et féminin.



La Team Police au Trail du Mont Ventoux



Team Police à la Corrida de la Saint Nicolas de Nancy



La Team Police au Marathon pour tous des JO de Paris 2024 (10km et Marathon)

/ 4. LA QUALITÉ DE VIE AU TRAVAIL, LA COHESION INTERSERVICES

La police nationale doit faire face depuis plusieurs années à des niveaux élevés de suicides. A ce titre, la FSPN est engagée pour améliorer les conditions de vie au travail à travers sa participation au plan de mobilisation contre le suicide (PMS).

Cette grande thématique vise à l'amélioration des relations interpersonnelles et plus largement à une amélioration des conditions de travail au sein des différents services de la Police nationale.

D'après l'accord national interprofessionnel du 19 juin 2013, la qualité de vie au travail « vise d'abord le travail, les conditions de travail et la possibilité qu'elles ouvrent ou non de « faire du bon travail » dans une bonne ambiance, dans le cadre de son organisation ». L'équilibre entre la vie professionnelle et personnelle est également un critère qui permet de définir la qualité de vie au travail.

La cohésion :

Afin d'assurer leurs missions dans de bonnes conditions, et d'optimiser le fonctionnement entre les différents services et unités de commissariats de police, la cohésion d'équipe est un objectif central, qui permet également de palier parfois le manque de moyens. Cette cohésion entre les équipes de « terrain » et les équipes administratives, indispensable pour garantir un service public de qualité, est parfois compromise par des incompréhensions réciproques. Le sport représente un outil managérial d'unification du collectif de travail. Il permet d'offrir des moments de partage et de convivialité qui compensent les difficultés quotidiennes. Le sport rétablit l'écoute et l'entraide indispensable à l'action de la police nationale.

L'ambiance :

L'ambiance sur le lieu de travail est également un objectif primordial pour que la qualité de vie au travail soit la meilleure. Difficile à mesurer et à quantifier, on peut tout de même affirmer qu'une bonne ambiance sur le lieu de travail se définit lorsqu'elle est détendue et sans pression.

Or le métier de policier, est par essence exigeant et stressant. L'ambiance peut vite être dégradée par son environnement. La résilience des personnels est fondamentale dans le maintien d'un cadre de travail agréable. La pratique sportive quotidienne, individuelle ou en groupe, ses impacts bénéfiques sur le bien-être et l'estime de soi, est un outil reconnu d'amélioration des relations interpersonnelles. L'oxygénation du cerveau permet de mieux recevoir les informations et de mieux les traiter. C'est un aspect fondamental de la communication qui est souvent ignoré et parfois compensé par des rapports hiérarchiques frustrés qui altèrent les relations au sein du collectif professionnel.

L'existence d'une vie associative qui cohabite avec l'activité professionnelle est également une condition du bien-être au travail. La présence des clubs sportifs au sein de l'ensemble des services est une donnée majeure de cette préoccupation. En effet l'association sportive ne se cantonne pas à la production de sport mais œuvre pour la communauté dans son ensemble en organisant chaque fois qu'elle le peut, les moments de convivialité indispensables à toute profession. Ce fonctionnement généraliste des associations affiliées à la FSPN est une aide précieuse pour des chefs de services souvent débordés et parfois en manque d'inspiration à ce sujet.



Remise de rameur à l'ENP OISSEL

L'association sportive est par ailleurs un excellent outil de détection des processus d'isolement et de mal-être. Des changements d'habitudes, un repli sur soi, une situation de rupture conjugale difficile sont souvent perceptibles par le prisme associatif et permettent une veille accrue sur certains personnels. La police nationale doit faire face depuis plusieurs années à des niveaux élevés de suicides. La FSPN est engagée au cœur du plan de mobilisation contre le suicide (PMS).

Par le biais de ces 549 associations affiliées, la FSPN participe activement au renforcement de la cohésion. En «2024, 26 associations ont été créées et affiliées.

À chaque affiliation, avec son plan Ulysse, la FSPN offre un matériel de musculation.

L'un des outils plébiscités par les personnels est la salle de musculation au sein des services.

Le DGPN, en déclinaison de la convention de la gestion des salles de sport signée avec la FSPN, a diffusé une note de service pour que toutes les salles de sport dans les services de police, rattachés à la DGPN soient affiliées FSPN. Cela permet d'assurer une meilleure protection des chefs de service notamment en cas de blessure et de responsabiliser les policiers licenciés lors de l'utilisation du matériel.

Il est à souligner qu'une licence FSPN prise auprès de l'association du service affiliée à la FSPN permet de considérer comme du sport opérationnel (2h hebdomadaires obligatoires) le temps passé en salle de sport.

/ 5. ACTIVITES FSPN DURANT LES JO

La FSPN a été sollicitée par le ministère des Sports pour tenir un stand au club France lors des Jeux Olympiques. Une foule immense est venue sur le stand s'essayer au laser run (petits et grands, français et étrangers) dans une ambiance joyeuse, festive et de convivialité. Le stand a remporté un succès fou. Cette activité a permis de conforter que la population rencontrée aime la police.

La FSPN c'est aussi des équipes de France qui se mesurent à d'autres équipes aux championnats d'Europe Police.

En 2024 la FSPN s'est distinguée à 3 championnats d'Europe, en décrochant 10 médailles en Judo (3 en or, 3 en argent, 4 en bronze) mais également au Tennis de table avec 7 médailles (3 en or, 2 en argent et 2 en bronze) et pour finir au basket-ball en ramenant la médaille d'argent.



La FSPN présente au Club France des JO



Anaïs Bourgoïn , Athlète Olympique -800m



Elisabeth Gladieux , Porteuse de la flamme Olympique et membre de l'équipe de France de Tennis de table



Equipe de France de Judo



Equipe de France de Basketball



Equipe de France de tennis de table

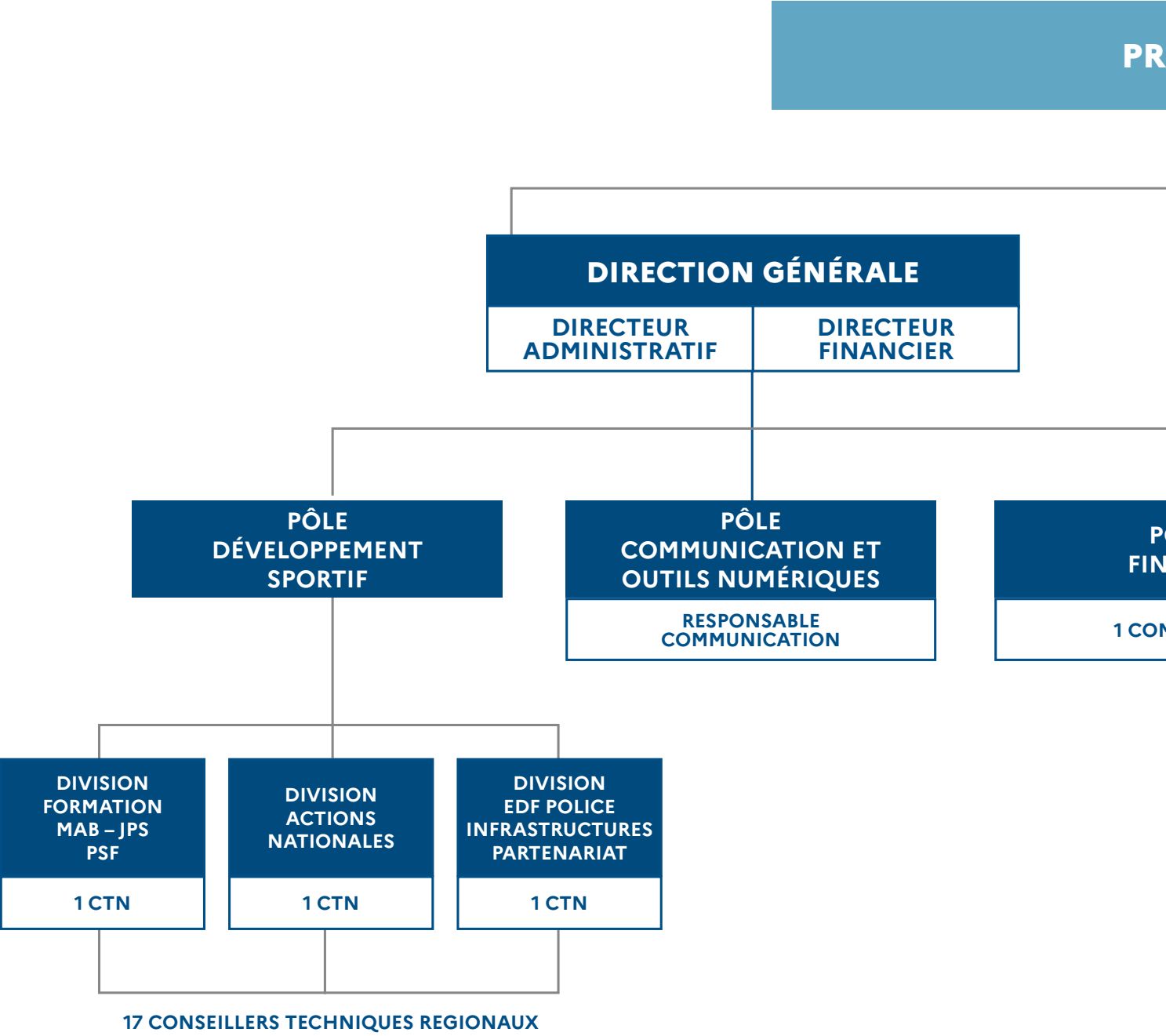


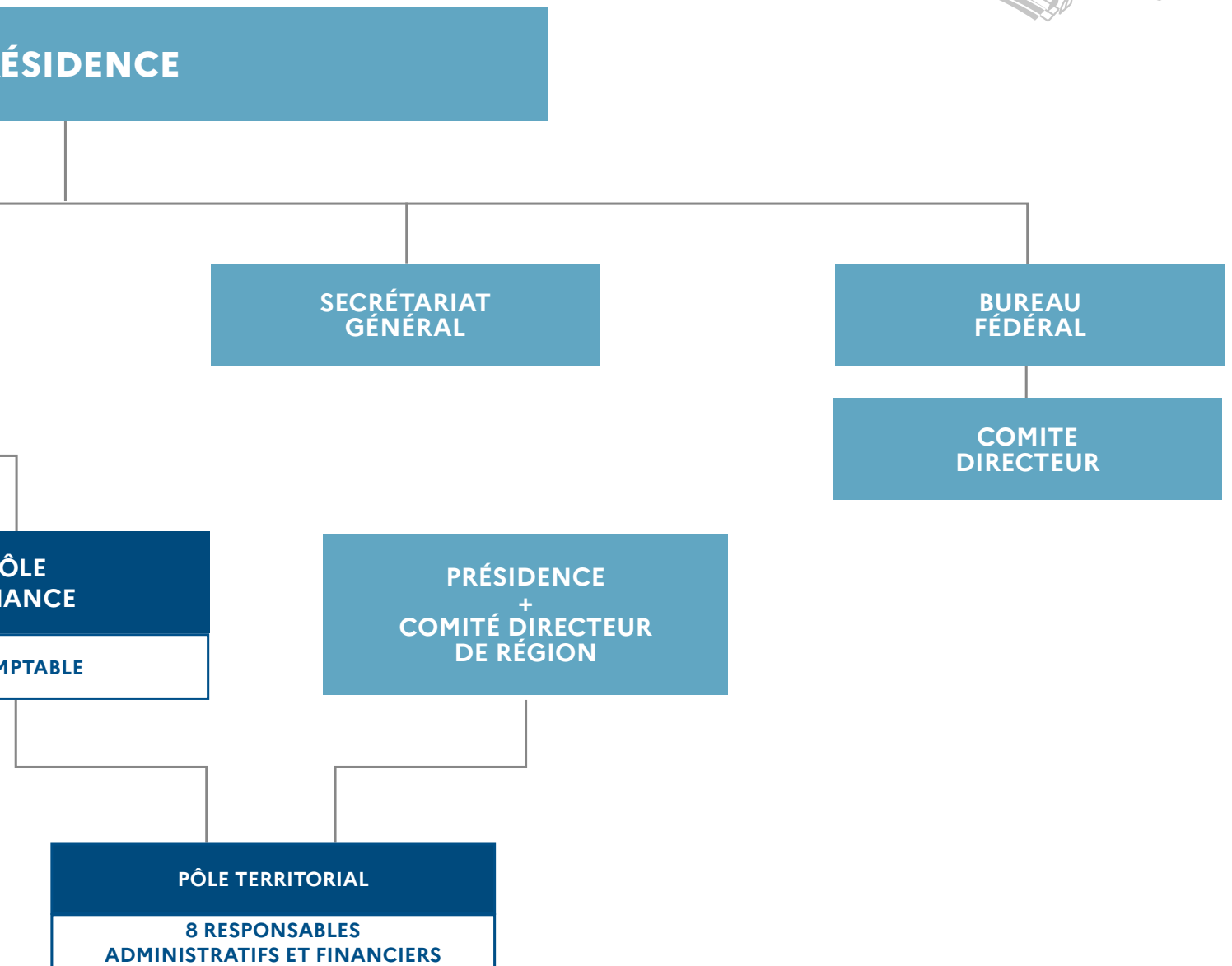
Nos judokas au Championnat USPE



ORGANIGRAMME

FSPN

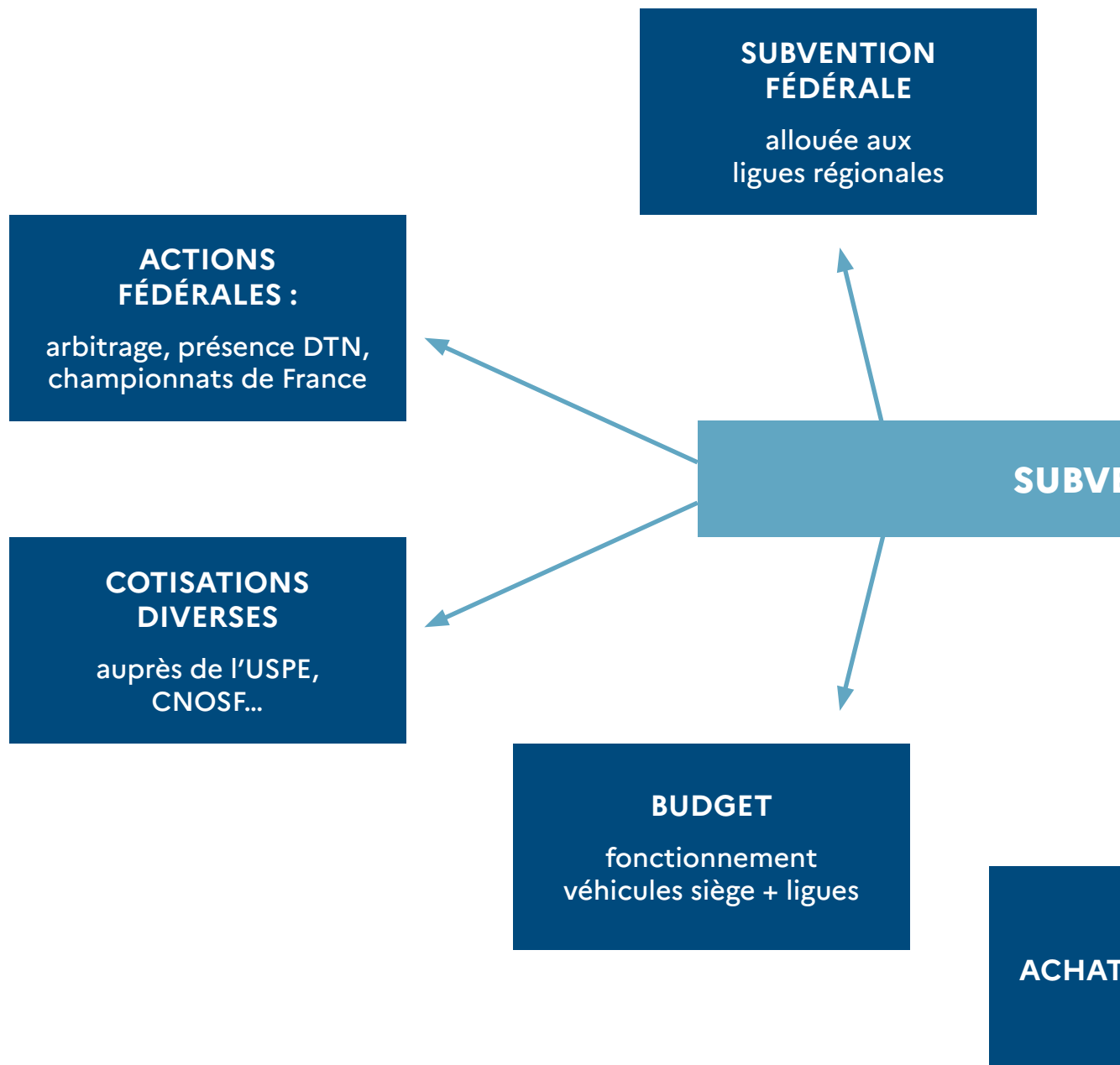


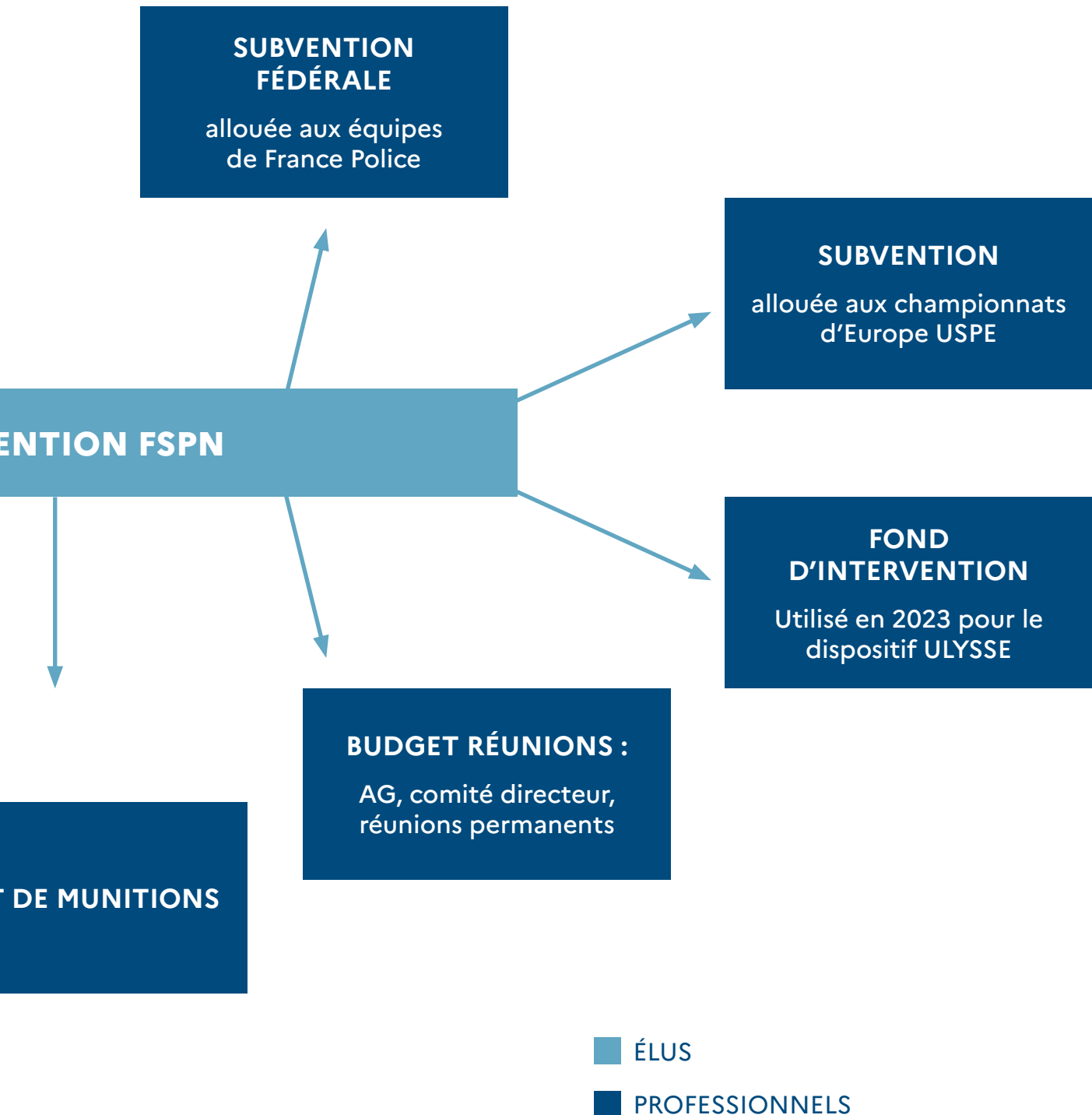


■ ÉLUS

■ PROFESSIONNELS

BUDGET FSPN





AVEC LE SOUTIEN DE

Avec la
participation de



NOS PARTENAIRES :



